

Dass du Conny aus deinem Pandemie-Support Forum rauswarfst, versteh ich. Das schrieb ich dir ja selbst schon. Und dass ich bloß Angst hab, sie kommt mit einem ihrer Fakeaccounts zurück....

Ich schrieb auch, dass ich versuchen wollte, ihr nach meiner Therapie zu helfen. Sie hat einen chronischen 14er BMI. Sie kann wirklich an dem Scheiß sterben.

Nenn mich naiv. (Tatest du eh.)

Ich hab's wirklich geglaubt, dass ich das irgendwann mal kann. Doch nach ihren gelöschten Nachrichten glaube ich es nicht mehr - in einer stand drin, ungefähr:

"Das ist Karma. Ich hätte was Schlechtes getan. Ihren Namen verraten. Und das Schlechte möge zu mir zurückkommen. Eben als Karma."

Mir haben Leute schon viel ins Gesicht gesagt. Aber dass man mir schlechtes Karma wünscht.

Man kann einem Menschen kaum was Schlechteres wünschen..... und kaum Böseres zu wem sagen, als dass er ein schlechter Mensch ist.

Ich verstehe deine Handlung, Marv.

Es wäre jedoch besser gewesen, du hättest sie kommentarlos gelöscht.

Sie hat meine Telefonnummer und meine Daten und war MEGA sauer auf mich!!

Über meine Telefonnummer ist mein Name und meine Adresse auffindbar. Wenn Conny mir Schaden will, hat sie nun ALLE Möglichkeiten. Ich glaube zwar, dass sie nicht nachtragend ist. Ich hoffe es. Sonst muss ich Telefonnummer wechseln.

DIR, Marv, kann Conny nichts tun. Du hast sie blockiert und fertig. MIR kann sie jede Menge tun.

Aber ich vertraue auf ihre Einsicht. Sie ist schließlich fast so alt wie ich und arbeitet als klinische Psychologin. Ich hoffe nicht, dass sie auf Rache aus ist.....

Das war das Eine.

Das Zweite:

Ja, Conny ist die letzte der Ana-Personen in meinem Leben gewesen.

Ich bezeichne mich seit Ende November nicht mehr selbst als pro ana. Und ich möchte erstmal's wirklich aus tiefstem Herzen gesund werden. Aber was heißt "abgeschlossen"? Wie kann ich die Gedanken an Ana stoppen, die mir täglich durch den Kopf gehen? Die Erinnerungen, die Gefühle und ja, dass ich es vermisse - wie geht das weg, sodass der Beweis erbracht ist? Welches Skalpell kann das aus meiner Seele schneiden? Welcher Deckel ist groß genug für die Kiste, wo ich nun 20 Jahre meines Lebens wegsperren, einschließen und - im wahrsten Sinne des Wortes - abschließen soll?

Ich bin seit exakt 20 (in Worten: ZWANZIG) JAHREN in der Pro Ana Szene unterwegs gewesen. DAS IST MEHR ALS MEIN HALBES LEBEN!!!!!! Mehr als mein halbes

fucking Leben hab ich mit diesem Denken verbracht. Das sind VERDAMMT viele Jahre!!! Zuerst gab es die "anorexic nation" nur auf Englisch. Dann die ersten deutschen Foren. Ich war in den großen Foren alle drinnen, im bekannten Forum, den "Spiegelkindern". Eine Journalistin schrieb mal über uns - btw nur Scheiß, 2/3 davon Lüge. Das war der ERSTE deutsche Medienartikel zu dem Thema. Der Titel: "Meine Freundin Ana", wurde preisgekrönt. Dann wurde das Forum gelöscht und ich war bei den "Dornenkindern" und dann lange Jahre bei den "Seelenkindern".

Der Unterschied damals zu den heutigen Ana WhatsApp Gruppen: Wir - und insbesondere ich - habe IMMER darauf geachtet, andere Mädels zu unterstützen, wenn sie recovern wollten. Ich habe es jeder von HERZEN vergönnt, die den Ausstieg geschafft hat.

Ich wollte auch mal aussteigen, hab es aber nicht geschafft.... Ich träume seit 20 Jahren den Traum, irgendwann gesund zu werden...

Ich war auch mal in einem Ex-Pro Ana Aussteiger Forum. Als ich intrnsiv aus Ana weg wollte. Eine Journalistin hat sich dort eingeschlichen und über MICH geschrieben, meine Worte zitiert.. Ich war "Lonely Dancer", gleich zu Beginn des Artikels zitiert.

Eine Pastorin einer christlichen pfingstkirche, bei der ich war, hab ich 2006 ein wenig von Ana erzählt. Sie wollten mir helfen. Haben mich zu dritt freigebetet und "in Zungen gesprochen". Gegen den Dämon Ana. Hände aufgelegt. Hat nix gebracht, nur einen nervenzusammenbruch mminerseits. Ich hätte in ein christliche, spirituelle Klinik sollen. In Englsnd. Ich hatte bereits einen Platz. Doch dann fuhr ich nicht hin, da ich meinen partner kennen lernte. Wär ich hingefahren, wär ich heut gesund. Und fest im Glauben. Die Klinik dort ist spezislisiert auf spirituelle Heilung. Aber virlleicht wars gut, dass ich nicht dort war. Wenige jshre später geriet die ganze Franchise "Mercy Ministries" unter Beschuss, dass sie Humbug machten... Jedenfalls hst mich die Pastorin fallen lassen, da sies nicht verstsnd, wsrum ich nicht hinfuhr.

Ich hsb mir Ana nie wegnehmen lassen. Ich hsbs nie hergegeben. "Meine Freundin Ana"..... Das war 20 Jshre die einzige Konstante in meinem Leben. Ich hsb sonst nix. Ana war meine Identität, da gehörte ich dazu.....

Und weißt du was? Ich bin mit einigen meiner Mädels aus der Anfangszeit der Ana Foren noch in losem Kontakt. ALLE von ihnen (!!!) haben sie den Ausstieg von Ana geschafft. Die meisten haben schon Kinder, sind ja alle Anfang/Mitte 30. Ich beneide sie so sehr!!!! Alle sind raus. Ich vergönne es ihnen von Herzen!! Aber ich bin dennoch neidisch: ich will auch ein glückliches Leben so wie sie, eine Familie.... ein Leben ohne ES.

WARUM bin ich die EINZIGE, die immer noch drinnen hängt und nie den Absprung geschafft hat??? Warum ich?

Meine beste Freundin aus dem echten Leben, Marie, habe ich über ein Pro Ana Forum kennen gelernt. Sie ist seit 10 Jahren aus der Ana Szene draußen, arbeitet als Krankenschwester und betreut u.a. Corona Patienten. Marie rettet Menschenleben!!!

Täglich. Ich bin mit ihr früher durch dick und dünn (wörtlich) gegangen, sie hat mir ihr und ich ihr mein Leben anvertraut (wörtlich). Damals.

Meine Mädels von damals haben der Essstörung den Rücken zugekehrt. Ich bin DIE EINZIGE, die immer noch drinnen hing - mit 37 Jahren!!!!

Weißt du warum Marie meine beste Freundin ist? Weil sie NICHTS ehrlich mehr von mir weiß. Klar, sie weiß die Sachen von früher, wie ich mal gewesen bin. Aber ich LÜGE sie seit Jahren an, erzähle ihr NIE wie es mir ehrlich geht. Sie hat KEINE Ahnung von meinem Gewicht oder der Angst. Seit Jahren nicht. Nur deswegen ist sie mit mir schon so lang befreundet. Weil sie mich nicht kennt. Nur deswegen rennt sie nicht schreiend vor mir davon.

Ich habe mich an die Pro Ana Mädels geklammert, weil das die EINZIGEN waren, die mich verstehen konnten!!! Denen hab ich immer alles gesagt. Ich wusste immer, ich werde verstanden. Und egal was ich tu, sie halten zu mir... Ich habe mir 20 Jahre eingeredet, nur meine ANa Mädels verstehen mich...

Dann hab ich begonnen dir zu vertrauen. Schritt für Schritt. Ich vertrau dir. Mehr als Ana. Es ist ein Kampf für mich....

Im November hast du mich vor die Wahl gestellt was pro ana betrifft. Und ich habe mich entschieden. Du warst mir wichtiger als Ana. Ich habe mich entschieden und bin aus der Gruppe raus bzw der anderen halb raus (nun da Conny mich verflucht hat, ist diese Tür auch ganz zu) und von meinen Coachs weg. Jetzt, heute, am 17.1.2021 bezeichne ich mich nicht mehr als Pro Ana. Aber sie hat noch Macht über mich. Wie kann man das abstellen? Von einem Tag aufn anderen... nach 20 Jahren...?

In meinen GEDANKEN bin ich noch dort, lese in meinen alten Tagebüchern, Thinspo-Books, Chatverläufen. Ich weiß nicht, was du dachtest, Marv - aber 20 fucking JAHRE KANN MAN NICHT EINFACH SO VERGESSEN!!!! MEIN HALBES LEBEN!!!! Darum, ja darum hatte ich den kleinen KONTAKT zu Conny als "LIFE LINE". Falls ich die Therapie nicht schaffen würde, dass ich dann doch noch irgendwas habe.

Keine Ahnung, ob du dir vorstellen kannst, wie das ist, etwas nach 20 Jahren loszulassen OHNE Ersatz? Was das für ein Vakuum ist. Ich hab NICHTS ohne Ana. Abgesehen von meiner "besten" unehrlichen Freundschaft zu Marie, meiner krebskranken Mutter, meinem alten Hund und meinem Partner (der mich seit 14 Jahren psychisch fertig macht, anbrüllt, unter Druck setzt, mir Dinge androht und selten mich auch haut) habe ich nichts. Außer dich.

Ich vertraue dir MEHR als ich den Mädels vertraute. Ich hab dir von Pro Ana erzählt und das ist das NO GO.... Pro Ana muss geheim sein sonst funktioniert es nicht - das las man immer und überall.

Ich war zu dir loyaler als zu Ana. Denn ich hab das Schweigeversprechen gebrochen.

Schon damals im november.

Über Ana darf man nie reden, nichtmal in einer Therapie.... so hieß es immer und immer. Denn wenn man das tue, dann wäre Ana weg.

Ich bin eigentlich eine MIESE VERRÄTERIN. Vielleicht hstte Conny doch recht, als sie mir alles Schlechte wünschte.... Indem ich nun alles vor dir offenlege, bin ich eine Verräterin...

Ich weiß es, dass Offenlegen die einzige Chance ist. Dass ich eine Verräterin werden muss.... Ich muss Ana loslassen. Denn niemand kann sie mir wegnehmen. Das war ja das Schöne an Ana, es hat immer mir gehört, mir allein. Ich hatte mich 20 Jahre nur auf Ana konzentriert - wie hätt ich da Freundschaften knüpfen sollen? Wie hätt ich Menschen abseits der Szene kennen lernen können, wenn mein Fokus immer auf Ana war - unabhängig ob ich 43 oder 72 Kilo wog, denn das ist Kopfsache, losgelöst von der Zahl.....

Selbst in meinem Entlassungsbrief aus der Klinik steht das mit der Magersucht drinnen. Ich hab den Therapeuten das ganze dreiviertel Jahr NIE vertraut. Hab sie alle an der Nase rumgeführt, war eine Muster-brave Patientin und war heimlich stolz drauf. Ich habe jegliche Therapie sabotiert. Gelächelt, genickt und insgeheim gedacht: "Leckts mich doch alle am". Das ist meine bisherige Therapieerfahrung: Wie führe ich Klinkpersonal an der Nase herum.....

Und genau darum konnte ich gedanklich von Ana nicht loslassen und wollte eine klitzekleine Hintertür. Für den Fall, dass ich die Therapie nicht schaffen solle.

Ich will gesund werden!!!!!!! Erstmals in meinem ganzen FUCKING Leben stehe ich zu diesem Satz: Ich will gesund werden. Aber ich hab eine SCHEISS Angst davor!!! Ich habe kein Sicherheitsnetz, ich habe kein Backup mehr. Ich muss alles riskieren. Und ich muss 20 Jahre aus meinem Leben löschen. Keine Ahnung, wie man in meinem Alter nochmals neu anfängt. Ich hänge komplett in der Luft. Aber wenn ich eines durch Ana gelernt, habe: STARK SEIN!!! Mich nicht unterkriegen zu lassen. Ich gebe NIEMALS auf. Das Wort "aufgeben" existiert nicht in meinem Sprachgebrauch.

Ich weiß, ich bin feig: ich hätte gern das klitzekleine Backup mit Conny gehabt, die Chance, irgendwann zu ihr umzudrehen. Das ist vorbei. Politik der VERBRANNTEN ERDE.

Um deine Frage nach den FB Gruppen zu Ana zu beantworten:

Auf FB gibt es einige Ana Gruppen, die ich kenne. Sie sind jedoch alle scheiße und es traut sich keiner schreiben aus Angst vor FB Repressalien. Ich war nie aktiv in den Gruppen, sie sind auf Englisch. Ich habe sie noch auf meiner Liste. Ob ich rausgeh oder drinnen bleib, ist mir herzlichst wurscht, da sie mir nichts, null bedeuten. Sie sind nicht persönlich. Es siind irgendwelche fremden Mädels, die was schreiben.

Nochj was:

Falls es dich interessiert: Heutzutage findet man in 5 Minuten eine ANA Whatsapp Gruppe: zum Beispiel hier, da suchen jede Menge Mädels: <https://secretanamiastuggle.wordpress.com/twin-boerse/> (**Anmerkung Marv: Seite wurde gesperrt / Webarchive hat sie "aus Gründen" nicht gespeichert**) oder **xxxx** (**Anmerkung Marv: Zweite Verlinkung entfernt, da sie im Webarchive abrufbar ist**) um nur 2 zu nennen, es gibt dutzende. Teilweise MINDERJÄHRIGE!!! Das find ich grottscheiße!!!! In allen meinen Foren und WhatsApp Gruppen waren nur und ausschließlich Mädels ab 18.

Aber weißt du was das Schlimmste ist: Die blöden scheiß Pädophilen-Coaches, die sich selbst Ana-Coach schimpfen und nur Nacktfotos von ganz jungen Mädels wollen!!! Die suchen sie auf diesen Twinbörsen wie oben verlinkt!!! Das ist eines der MIESESTEN Dinge, die das Internet zu bieten hat. die sind alle auf soolchen Seiten und durchkämmen die Gästebücher. Nicht alle Coaches sind pädophil. Aber einige leider. man kann die Typen nicht melden, denn KONTakte werden auf **XXX** anonym hergestellt. Das ist grauenhaft!!! Niemand nimmt diese webseiten, blogseiten, gästebücher runter!!! Es ist JEDEM scheißegal, dass dort nicht nur mädels sind, sondern auch männer.

Diese Wjastapp Gruppen lehne ich ab!!! So war pro Ana früher nicht. In die Foren kamen nur volljährige mädels rein. Niemals ein mann. Nein, ich spiele micj jetzt nicht als jugendschützerin auf. Aber meine grenze war immer: ab 18. Ivh war auch ca 18 als ich zu ana kam. Ich war eewachsen.

Wenn man diese gästebücher stoppen könnte, würde ich mitmachen. Kein teenager unter 18 darf animiert werden für eine ES. Und niemals darf ein kind missbraucht/ benutzt weeden von pädophilenschweinen!!!!

Das thema geht mir nahe. Es macht mich wütend. Aber tun dagegen kann man nichts. Denn JEDER sieht weg.

So. Mehr kann ich nicht mehr zu dem thema sagen.

Ein Letztes: Ich weiß nicht, wie du Sekte definiertst. Ana ist nicht die Zeugen Jehovas. Die Pseudoreligiösen Texte wie "Letter from Ana", Ana Glaubensbekenntnis, die nimmt kein Schwein ernst. Es hat sich mal bei Anorexic Nation einst wer einen Spaß erlaubt und schrieb dies. Nun geistert es bald 20 jahre durchs Netz. Ja, als ich Anfang 20 war, hab ich Ana auf der religiösen Schiene gesehen. damals. Ich konnte das Glaubensbekenntnis auswendig und habs mehrmals am Tag gemurmelt.

Wie definiertst du Sekte? Wir hatten keinen Guru, keinen Menschen. Jeder Admin jeder Gruppe war nie der "Guru". Der Guru - wenn du es so nennen magst - war ANA. Wie hieß der Artikel so schön im Titel: "Meine Freundin ANA".

Ja. wenn du das als Sekte siehst, dann war es wohl eine: Ana war meine beste Freundin für 20 Jahre lang.

Nun ist sie weg (das war meine eigene Entscheidung Ende letzten Jahres).

Aber du hast mir gestern den potenziellen Retourweg, das Backup für Notfälle, in einem Bonfire abgefackelt.

Mein letzter Funken Restverstand ist dir dafür DANKBAR. Auch wenn es verdammt weh tut.

Ich mache ab Ende Jänner meine Therapie. Ein Tanz auf dem Hochseil. Nun ist das Sicherheitsnetz verbrannt.

Mal schauen, ob ich es zum anderen Ende des Seils schaffe.

Denn dort oben bin ich ganz allein.

Ohne "meine Freundin Ana".